

| 平成30年度 | 第2回 |

滋賀バイオプロジェクト創出サロン

2.28 木

【参加費】
無料

【開催日時】 平成31年2月28日(木) 15:00~16:30

【参加費】 無料

【会場】 長浜バイオ大学1階 大会議室
(JR田村駅下車すぐ)

【内容・講師】 **運動との組み合わせにより
筋肥大を引き起こす
サプリメントの検討**

立命館大学
スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
教授 藤田 聡氏

【申込み締切】 平成31年2月22日(金)

「滋賀バイオプロジェクト創出サロン」では、研究者や企業からシーズ・ニーズ、事業の方向性などについて発表いただき、気軽な雰囲気での質疑応答を通じたプロジェクト創出を目指しています。

平成30年度のサロンは「健康」をテーマに開催しています。

高齢化が進む日本において、介護などを必要とせずに自立した生活を送ることができる「健康寿命」をいかに延ばすかが大きな課題となっています。今回のサロンでは、健康寿命と筋肉量との関係に焦点をあて、老化による筋量の減少や筋機能の低下を予防することが健康寿命の延伸につながることで、また、どのような運動やサプリメントの摂取が、筋量の減少を防ぐために有効なのかをご講演いただきます。ぜひご参加ください。

運動との組み合わせにより 筋肥大を引き起こす サプリメントの検討

【参加費】
無料

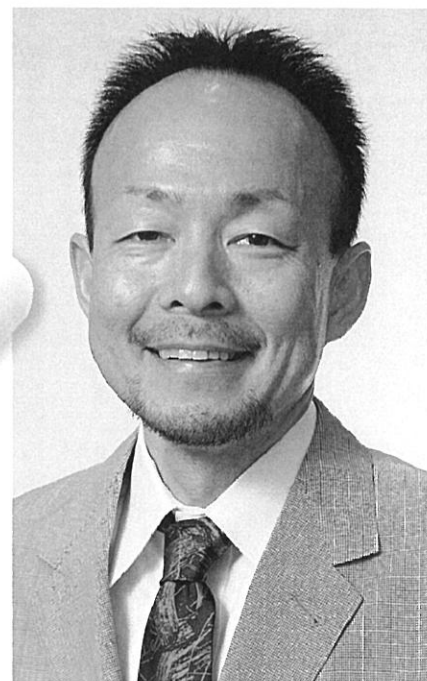
平成31年2月28日(木) 15:00~16:30

【講師略歴】

●2002年南カリフォルニア大学大学院博士号修了 ●博士(運動生理学) ●2006年テキサス大学医学部内科講師、2007年東京大学大学院新領域創成科学研究科特任助教を経て、2009年より立命館大学 ●米国生理学会(APS)や米国栄養学会(ASN)より学会賞を受賞 ●専門は運動生理学、特に運動や栄養摂取による骨格筋の代謝応答 ●著書に、「体育・スポーツ指導者と学生のためのスポーツ栄養学」(市村出版)、「筋肉がつく! やせる! タンパク質データBOOK(監修)」(朝日新聞出版)など

【講演概要】

骨格筋は運動における力発揮に欠かせないだけでなく、糖質やアミノ酸代謝を制御する重要な組織である。加齢に伴う筋量の減少と筋機能の低下(サルコペニア)は転倒リスクを増加させるだけでなく生活習慣病のリスクを増加させることから、効率的な筋量の維持・増加に向けた方策の検討は社会的課題であると言える。本講演では、骨格筋のたんぱく質代謝に影響を及ぼす様々なサプリメントの機能性評価について紹介し、運動との組み合わせによる相乗効果について、最新の研究成果に基づいて議論する。



立命館大学
スポーツ健康科学部
スポーツ健康科学科

教授 藤田 聡氏

問い合わせ先

一般社団法人バイオビジネス創出研究会 担当: 箕浦、宮川
〒526-0829滋賀県長浜市田村町1281-8 TEL:0749-65-8808 FAX:0749-65-8858 MAIL:info@biobiz.jp

FAX.0749-65-8858 でお申込みください

【参加申込書】

申込み締切/2月22日(金)

ふりがな 名 前		所属名	
ふりがな 名 前		役 職	
ふりがな 名 前		所属名	
ふりがな 名 前		役 職	
ふりがな 名 前		所属名	
ふりがな 名 前		役 職	
団体名			
住 所	(〒 -)		
TEL		FAX	
		E-mail	